

Fișă de proiect 2021

I. INFORMATII GENERALE DESPRE PROIECT

I.1 Titlul proiectului:

AMENAJARE PARC SI LOC DE JOACA FREERUN SI PARKOUR PENTRU ADOLESCENTI

I.2 Domeniul în care se înscrie proiectul

AMENAJARE SPATII VERZI SI LOCURI DE JOACA

I.3 Localizarea proiectului/zona din Bucuresti/Sectorul :

Propunerea mea consta in amenajarea unei suprafete de aproximativ 500 mp, situata in zona de Nord a parcului Mihai I, in apropierea strazii Elena Vacarescu 79-65. Adresa exacta este:

<https://www.google.com/maps/dir/44.4872243,26.0840562//@44.4872803,26.0830634,482a,35y,18.05h/data=!3m1!1e3!5m1!1e4>

I.4. Consultarea comunității

Practicantii de freerun si parkour constituie o comunitate activa, aflata in continua crestere si dezvoltare. In prezent, in Bucuresti au fost infiintate si sunt active mai multe asociatii si organizatii care promoveaza astfel de sporturi insa, din pacate, adresabilitatea acestora este redusa din cauza lipsei locurilor special amenajate care sa poata permite practicarea in conditii de siguranta a acestor sporturi.

Astfel, in urma consultarii comunitatii practicantilor de freerun si parkour, cat si a altor persoane interesate, a reiesit in mod clar necesitatea infiintarii de spatii special amenajate,

care sa permita atat practicarea de freerun si parkour, cat si a altor activitati recreativ sportive de exterior.

Trebuie mentionat faptul ca, pe durata consultarii comunitatii, comunitatea imediata formata din membrii asociatiei si-a oferit sprijinul si sustinerea pentru un astfel de demers.

De asemenea, in urma consultarilor avute cu vizitatorii acestei zone a parcului Mihai I, cat si persoanelor domiciliata in vecinatatea parcului, acestia si-au aratat interesul privind o posibila amenajare a unui loc de joaca pentru tineri, cu atat mai mult cu cat zona propusa este neamenajata.

1.5 Durata proiectului:

Durata estimata de implementare a acestui proiect este de 170 zile (aprox. 6 luni), din care 3 luni necesare pentru proiectare si obtinerea autorizatiilor necesare amenajarii si aproximativ 3 luni necesare pentru executie, conform detalierii pe tipuri de activitati de mai jos:

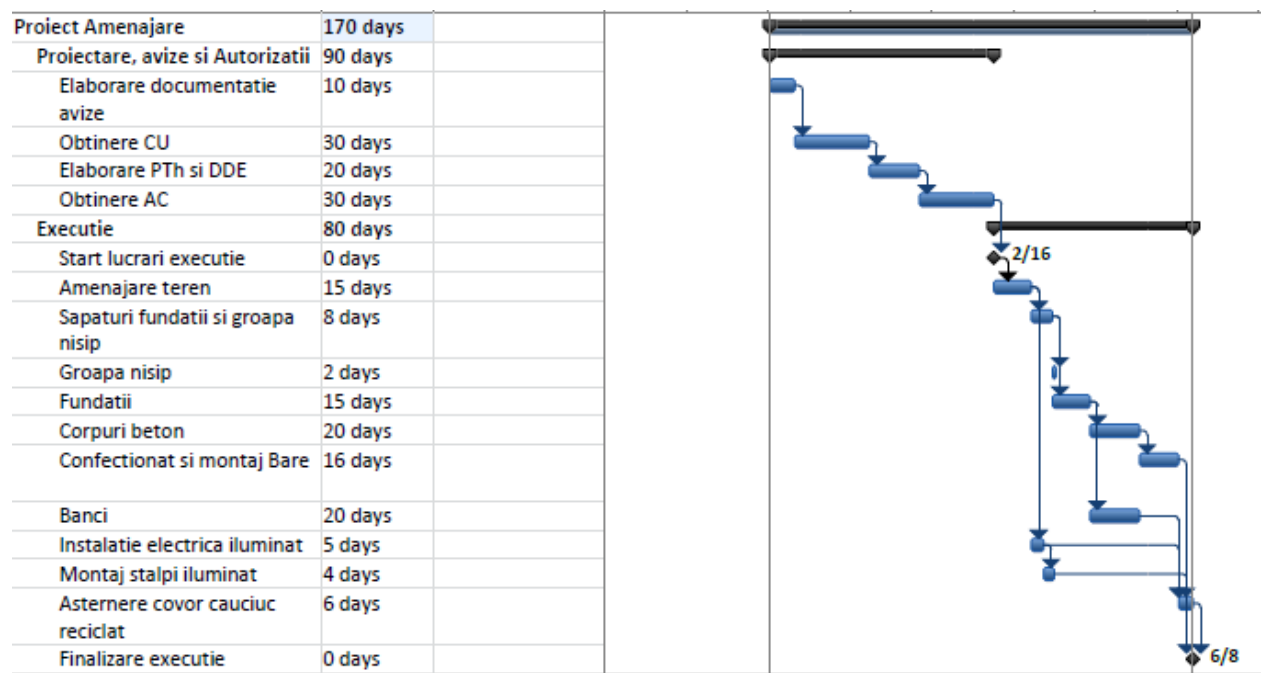


Figura 1 – Estimare durata proiect detaliata pe tipuri de activitati

I.6 Beneficiarii proiectului:

Beneficiarii directi sunt copiii si adolescentii, in special cei cu varsta mai mare de 12 ani, care ar avea astfel posibilitatea practicarii de sport si miscare in aer liber intr-un cadru special amenajat, care intruneste criteriile de siguranta, fiind un loc de joaca special conceput si potrivit pentru ei.

Totodata, avand in vedere proximitatea cartierelor Aviatiei si Baneasa, locuitorii acestor cartiere vor fi beneficiari directi ai amenajarii acestui spatiu care va permite si va incuraja practicarea miscarii in aer liber.

Trebuie mentionat faptul ca existenta unei parcuri a municipaliitatii pe strazile adiacente zonei propuse va facilita accesul locuitorilor celorlalte cartiere ale Bucurestiului, fiind astfel posibila transformarea acestei amenajari intr-un pol de promovare a sportului.

I.7 Inițiatorul proiectului:

Socol Vlad

I.8 Datele de contact ale inițiatorului:

Telefon: 0754704980

E-mail: socol_vlad@yahoo.com

I.9 Implicarea initiatorului

Ca practicant de sport si antrenor de parkour si freerun pentru copii, pe durata amenajarii spatiului pot oferi asistenta in ceea ce priveste selectarea echipamentelor specifice si a materialelor pretabile pentru a fi folosite. Totodata, in cazul aprobarii si implementarii proiectului, implicarea mea va consta in promovarea miscarii si a sportului in acest loc special amenajat prin atragerea unui numar cat mai mare de copiii si adolescenti, precum si constientizarea comunitatii practice de freerun si parkour.

II. DESCRIEREA PROIECTULUI

II.1 Utilitatea proiectului:

Locurile de joaca din parcurile bucurestene sunt destinate grupelor de varsta 1-5 ani sau 5-12 ani. Locurile pentru exercitii fizice sunt destinate varstei a treia. Exista cateva terenuri de joaca pentru adolescenti, dar acestea sunt, in marea lor majoritate, terenuri de fotbal sau basket care, trecand peste destinatia lor specifica, nu pot gazdui decat un numar mic de participanti.

Pentru adolescenti sau tineri, locurile de joaca sau locurile in care se pot practica, in conditii de siguranta, exercitii in aer liber, lipsesc cu desavarsire. Astfel locuitorii cu varste intre 12 si 60 de ani nu beneficiaza de spatii potrivite de joaca sau miscare in aer liber.

Prin urmare, consider ca o astfel de amenajare ar fi nu doar utila cat si foarte necesara din foarte multe motive, dintre care voi incerca sa le enumar pe cele mai importante mai jos:

- **Crearea unui spatiu de joaca si exercitii in aer liber unic in Bucuresti, destinat in special adolescentilor.** In prezent nu exista spatii de joaca potrivite pentru tinerii si adolescentii din Bucuresti, unde acestia sa se poata juca in siguranta si unde sa poata interactiona cu alti tineri de varsta lor.
- **Diversificarea activitatilor sportive ce se pot practica in parcul Mihai I.** Exista o multitudine de sporturi noi, practicate de tinerii din intreaga lume: parkour si freerun, role, etc. la care tinerii din Bucuresti nu se pot antrena din cauza lipsei de spatii amenajate. Cu cat activitatile fizice si sportive care pot fi practicate intr-un loc de joaca sunt mai variate, cu atat creste atractivitatea acestor locuri.
- **Imbunatatirea starii de sanatate.** Un astfel de loc de joaca ar oferi spatiul necesar pentru realizarea unui antrenament complet, pentru toate grupele de muschi. De exemplu, exercitiile la barele amplasate deasupra capului stimuleaza coordonarea, coordonarea mana-ochi, perceptia vizuala etc. Mai mult, timpul petrecut in aer liber facand sport reduce riscul de obezitate si sedentarism.

- **Incurajarea unui stil de viata sanatos** prin construirea infrastructurii pentru sport, exercitii fizice si joaca nestructurata. Este un fapt ca bunastarea mentala si fizica ale adolescentilor si tinerilor se ating prin joaca si sport in aer liber. Mai mult, sunt chiar numeroase studii care demonstreaza ca tinerii care au activitate fizica au si performante scolare mai bune.
- **Sustinerea adolescentilor prin crearea de spatii nu doar potrivite lor, dar chiar concepute special pentru ei.** Astfel se va incurajara aparitia unei comunitati de adolescenti cu un stil de viata sanatos, obtinut prin facilitarea aparitiei competitiei sportive prietenesti intre ei si a experientelor pozitive in locul de joaca.
- **Demonstrarea implicarii comunitatii.** Locul de joaca va permite si va demonstra importantanta pentru comunitate atat a socializarii generate de petrecerea timpului liber impreuna cu prietenii, cat si a miscarii in aer liber. Astfel de locuri de joaca sunt deschise tuturor tinerilor, indiferent de nivelul veniturilor, culoare a pielii, apartenenta etnica sau religioasa si contribuie in mod definitiv la incheierea si dezvoltarea sociala a comunitatii.
- **Amenajarea este prietenoasa cu mediul.** Elementele de mobilier urban pot fi amplasate printre copacii existenti, nefiind necesara taierea acestora. Covorul astfaltic provine din materiale reciclate.

Astfel, beneficiile directe ale amenajarii propuse sunt schimbarile produse si asociate cu efectele imediate ale posibilitatii petrecerii timpului in aer liber si a practicarii de sport in conditii de siguranta pentru toti membrii comunitatii si in special pentru tineri si adolescenti.

Pe de alta parte, efectele indirecte generate de incurajarea unui stil de viata sanatos prin amenajarea unui nou spatiu sunt, in principal, imbunatatirea starii de sanatate a comunitatii, fapt care va duce in mod evident la cresterea bunastarii mentale si fizice ale adolescentilor si tinerilor.

In concluzie, amenajarea unei zone neamenajate a parcului Mihai I prin crearea unui loc de joaca FREERUN pentru copii si adolescenti reprezinta nu numai redarea catre folosinta comunitatii a unui spatiu momentan nefolosit, cat si o necesitate pentru dezvoltarea sanatoasa si armonioasa a comunitatii.

II.2 Actiunile necesare pentru implementarea proiectului:

Actiunile necesare pentru implementarea proiectului sunt urmatoarele:

- Aprobarea finantarii de catre Primaria Municipiului Bucuresti;
- Aprobarea amenajarii terenului de catre administratorul parcului, ALPAB;
- Licitarea proiectarii si executiei conform prevederilor legale;
- Proiectare si obtinerea avizelor si Autorizatiei de Construire;
- Executia lucrarilor de amenajare.

III. BUGETUL ESTIMATIV AL PROIECTULUI

III.1 Costul total al proiectului:

Conform estimarii mele, costul total al proiectului este de **417,739.28 lei fara TVA**, conform detalierei din tabelul prezentat in figura de mai jos.

Descriere	Cantitate	UM	PU	Total (Lei)
Covor cauciuc reciclat				
Decapare strat vegetal 492 mp x 15 cm	98.40	100 Mc	1,500.00	1,476.00
Incarcare si Transport strat vegetal (98.4mc x 1,7 t/mc)	167.28	tona	18.50	3,094.68
Compactare	492.00	mp	9.50	4,674.00
Strat de agregate naturale (492mp x 15 cm)	73.80	mc	228.00	16,826.40
Asternere covor cauciuc reciclat (2-4 cm)	470.00	mp	345.00	162,150.00
Gropa nisip				
Sapatura groapa (manual, inclusiv imprastiere si compactare cu mai de mana) (22mp*0.5m)	11.00	mc	100.00	1,100.00
Geotextil	22.00	mp	5.00	110.00
Nisip inclusiv transport	18.70	tona	73.80	1,380.06
Obiecte beton				
Sapaturi fundatii (manual, inclusiv imprastiere si compactare cu mai de mana)	22.00	mc	100.00	2,200.00
Fundatii corpuri beton - beton C 12/15	63.79	mc	400.00	25,514.78
Corpuri beton (87 mc) - beton C 16/20 inclusiv cofrare	53.14	mc	450.00	23,914.13
Armatura (80 kg/mc inclusiv fasonat, montat, etc)	9,354.36	kg	10.00	93,543.57
Bare (teva zincata, diametru 6 cm (2") cu 3 mm grosime)	110.00	ml	41.00	4,510.00
Confetii metalice inglobate in beton inclusiv manopera	500.00	kg	15.00	7,500.00
Montaj bare metalice - constructii metalice				1,578.50
Mobilier si iluminat stradal				
Banci	4.00	buc	6,500.00	26,000.00
Stalpi iluminat	4.00	buc	5,000.00	20,000.00
Instalatie electrica iluminat (inclusiv avize si documentatie tehnica)	1.00	buc	10,000.00	10,000.00
Total executie				405,572.12
Proiectare				
Proiectare PTh + DDE	3%			12,167.16
Total fara TVA				417,739.28
TVA 19%				79,370.46
Total				497,109.74

Figura 2 – Detalierea estimarii costului proiectului

La costurile prezentate mai sus nu au fost luate in calcul si costurile finantarii si ale implementarii in cadrul PMB

Bucuresti, octombrie 2021